

# Power to your House!

## Mit Business Coaching zu neuem Elan für Dein Pilates Studio

### Was bringt mir das Business Coaching?

Dieses Angebot richtet sich an alle Pilates Trainer<sup>1</sup>, die ein Anliegen rund um ihr Pilates Studio haben. Mithilfe unseres Business Coachings lassen sich innerhalb von ein bis drei Einheiten folgende Anliegen analysieren und neue Lösungen dafür finden:

- ➔ Wie bringe ich meine Verwaltungstätigkeiten wie Kurse planen, Kurse vermarkten und nicht zuletzt meine eigene Weiterbildung unter einen Hut, ohne mich dabei selbst zu überlasten?
- ➔ Was muss ich als Einsteiger in die Selbständigkeit am Anfang beachten? Was kann ich ungestraft erst einmal vernachlässigen?
- ➔ Wie kann ich als Studio expandieren? Wie organisiere ich mich mit meinen Ko-Trainern? Wie führe ich ein Team?
- ➔ Und andere Themen die der Zufriedenheit mit meinem Beruf im Weg stehen.

*„Das Coaching war für mich ein klärendes und stärkendes Gespräch, das mir in vertrauensvoller und unterstützender Art Sicherheit in der Führung und Richtung meines Betriebs gegeben hat. Das ermöglicht mir nun einen besseren und klareren Umgang mit meinem Trainer Team und meinen Kunden.“* Anna MÜLLER, Leiterin Pilates Studio Innsbruck

### Wie läuft das Business Coaching ab?

In einem Vorgespräch schildert der Kunde sein Anliegen. Dann wird entschieden, ob unser Business Coaching das passende Mittel für dieses Anliegen sein könnte. Die eigentliche Arbeit findet in Form eines konstruktivistisch-systemischen Coachings<sup>2</sup> von idealerweise eineinhalb Stunden Dauer statt. Dabei fungiert der Coach als Wegbegleiter und unterstützt den Kunden, neue Sichtweisen für seine Situation zu finden.

Der Kunde als profundester Kenner seines Anliegen und seiner Stärken, entwickelt im Zuge des Gesprächs selbst neue Lösungsansätze. Ein erfahrener Fachexperte, der selbst erfolgreicher Pilates Trainer und Kleinunternehmer ist, hört die Anliegen des Kunden, reflektiert diese, und gibt gezielte Anregungen, die dem Kunden weiterhelfen können.

Im Zentrum steht immer der Kunde: er nimmt sich aus dem Angebot diejenigen Ideen heraus, die ihm am passendsten erscheinen und entwickelt sie für sich weiter.

*„Unser Coaching in dieser Konstellation war für mich neu und trotzdem vertraut. Es war für mich gut von Außenstehenden reflektiert zu werden, um mich selbst noch einmal hinterfragen zu können. Man meint seine Stärken und Schwächen zu kennen, weiß jedoch nicht wie diese genützt bzw. verbessert werden können. Hier liegt in meinen Augen das Potential des Coachings.“* Maria FELSNER-SCHEIRING, Leiterin Pilates Zentrum Telfs

<sup>1</sup>Wir sprechen hier und im folgenden der Einfachheit im Lesen halber von *Kunden* und *Trainer*, wobei damit genderunspezifisch ein *Kunde* bzw. eine *Kundin* und auch *Kunden* (Plural) gemeint ist.

<sup>2</sup>Weiterführende Informationen was man unter konstruktivistisch-systemischem Coaching verstehen kann und wie wir arbeiten finden sich unter [www.yconsulting.at](http://www.yconsulting.at)

## Was kann ich mir vom Coaching erwarten?

Systemisches Coaching ist ein bewährter Ansatz um innerhalb von wenigen Stunden Lösungsansätze für komplexe Probleme zu entwickeln. Diese Lösungsansätze können nachhaltig funktionieren. Sie sind vom Kunden selbst erarbeitet und der Kunde kennt seine Anliegen und seine Stärken am besten. In unserem Setup wird dieser Effekt mit zusätzlichen Anregungen, Vorschlägen und neuen Sichtweisen durch den Fachexperten wesentlich verstärkt.

## Wer coacht mich?



**Thomas Spielhofer** ist Unternehmer und systemischer Business Coach. Nach dem Studium der Wirtschaftsinformatik war er 12 Jahre als Projektleiter und Manager in verschiedenen Unternehmen tätig. Heute unterstützt er als Berater Menschen und Teams rund um die Themen Führung, Zusammenarbeit und anderen Anliegen die einen im Arbeitsleben bewegen.



**Manfred Mühlmann** ist Pilates Trainer und Physiotherapeut. Er arbeitet als Freiberufler in einer Praxisgemeinschaft in Innsbruck. Bewegung und Kommunikation sind wesentliche Bestandteile seiner Tätigkeiten. Er engagiert sich in der Ausbildung und für die Qualitätssicherung der Pilates Methode in Österreich. Die Arbeit im Team erlebt er als große Bereicherung.

## Was kostet mich das?

- ➔ Euro 360,- exkl. MwSt. für 1,5 Stunden Coaching mit zwei Beratern
- ➔ Für Pilates Verband Austria Mitglieder gibt es eine Ermäßigung von 15 %.

## Wie komme ich zu einem Erstgespräch?

- ➔ Manfred Mühlmann +4369911292158 / muehlmann@synapse.or.at
- ➔ Thomas Spielhofer +4369917600531/ thomas.spielhofer@yconsulting.at

## Wo findet das Coaching statt?

- ➔ Y Unternehmensberatung OG, Jörgerstraße 51/2, 1170 Wien oder
- ➔ SYNAPSE - Praxis für Physiotherapie & Ergotherapie, Hunoldstraße 12, 6020 Innsbruck



➔ [www.yconsulting.at](http://www.yconsulting.at)



➔ [www.synapse.or.at](http://www.synapse.or.at)